

<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	<b>Metodyka nauczania pływania</b>
<b>Nazwa angielska:</b>	Methods of teaching swimming
<b>Kierunek studiów:</b>	Wychowanie fizyczne
<b>Zakres:</b>	Trener personalny/Animator czasu wolnego
<b>Tryb/Poziom studiów:</b>	Stacjonarne/I-go stopnia – licencjackie
<b>Profil studiów</b>	praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	dr Jacek Falkenberg

### I Formy zajęć, liczba godzin

Semestr	W	C	L	WR	Łącznie	ECTS
6	-	30			30	3

### II Cel przedmiotu:

- C1 – Ogólne zasady bezpieczeństwa podczas lekcji pływania  
 C2 – Zna etapy nauczania pływania  
 C3 – Potrafi poprowadzić zajęcia na etapie osławajania z wodą, pływania elementarnego i nauki techniki standardowej  
 C4 – Zna metody stosowane w procesie nauczania pływania

### III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

Umiejętność pływania na poziomie techniki standardowej

### IV Oczekiwane efekty uczenia się :

**EU 1** – Student potrafi zaplanować lekcję pływania uwzględniając zasady bezpieczeństwa

**EU 2** – Student zna metody stosowane w procesie nauki pływania

**EU 3** – Student potrafi przeprowadzić lekcje na wszystkich trzech etapach nauczania pływania

### **V Treści programowe:**

<b>Forma zajęć: ćwiczenia</b>		<b>Liczba godzin</b>
<b>Ćw. 1</b>	Regulamin pływalni. Zasady bezpieczeństwa podczas zajęć z pływania	<b>2</b>
<b>Ćw. 2</b>	Diagnoza uczniów kl. III	<b>2</b>
<b>Ćw. 3</b>	Układanie programu zajęć dla uczniów	<b>2</b>
<b>Ćw. 4</b>	Pierwszy etap nauczania pływania	<b>8</b>
<b>Ćw. 5</b>	Drugi etap nauczania pływania	<b>8</b>
<b>Ćw. 6</b>	Trzeci etap nauczania pływania	<b>8</b>
<b>Suma godzin</b>		<b>30</b>

### **VI Narzędzia dydaktyczne:**

<b>1.</b>	Prezentacje multimedialne, filmy, foliogramy.
<b>2.</b>	Plansze poglądowe
<b>3.</b>	Deski do pływania, rury wypornościowe, płetwy, zabawki do wylawiania

### **VII Metody dydaktyczne**

<b>1.</b>	Dyskusja
<b>2.</b>	Prezentacje multimedialne, pokaz

### **VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)**

<b>F1.</b>	Korekta błędów na etapie oswajanie z wodą
<b>F2.</b>	Korekta błędów podczas planowania programu nauki pływania
<b>F3.</b>	Przygotowanie diagnozy ucznia
<b>F4.</b>	Sformułowanie celu dydaktycznego konkretnego ucznia
<b>P1.</b>	Ocena prowadzenia zajęć przez studenta
<b>P2.</b>	Sprawdzian wiedzy teoretycznej

IX Obciążenie pracą studenta	
Forma aktywności	Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)	30
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie konsultacji, średnio na studenta)	12
Godziny przygotowania studenta	8
SUMA	50
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU</b>	<b>3</b>

### X Literatura podstawowa i uzupełniająca

#### Literatura podstawowa:

1. Wiesner W. (1998) *Nauczanie – uczenie się pływania*, ASTRUM, Wrocław
2. Wiesner W. (1999) *Nauczanie – uczenie się pływania*, AWF Wrocław

#### Literatura uzupełniająca:

3. Dybińska E. (2009) *Uczenie się i nauczanie pływania – wybrane zagadnienia*, AWF, Kraków
4. Ostrowski A. (2005) *Zabawy i rekreacja w wodzie*, WSiP, Warszawa
5. Karpiński R. (2008) *Pływanie sport, zdrowie, rekreacja*, AWF, Katowice

### XI Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_W41 K_W44 K_U12 K_K3	C1	Ćw.1 W1	1	1,2	F
EU 2	K_W41 K_W44 K_U43 K_K25	C2	Ćw.2 W2	1	1,2	F
EU 3	K_U02 K_W44 K_U43 K_K25	C3	Ćw. 2 Ćw.3 Ćw. 4 Ćw. 5 Ćw. 6 Ćw. 7	1, 2,3	1,2	F
EU 4	K_W41	C4, C5	Ćw.8 Ćw. 9	2, 3	1,2	F

	K W44 K _U43 K K25					
EU 5	K W41 K W44 K U43 K K8 K K17	C1, C2, C3, C4, C5	Ćw. 8, Ćw. 9	2, 3	1,2	P
<b>XII. Zasady weryfikacji oczekiwanych efektów kształcenia</b>						
<b>Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bieżące przygotowanie się do zajęć</li> <li>2. Indywidualny udział w dyskusji</li> <li>3. Grupowa aktywność na zajęciach</li> <li>4. Pisemny sprawdzian wiadomości</li> <li>5. Frekwencja na zajęciach</li> </ol>						
<b>XIII. Dodatkowe informacje o przedmiocie</b>						
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia odbywają się w pływalni KPSW zgodnie z zapisami w planie zajęć</li> <li>2. Terminy konsultacji podawane są na pierwszych zajęciach.</li> <li>3. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) – zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WNMiT</li> </ol>						